

**Hugh Marchmont-Robinson, D.D.S., S.C.**  
**Cirujano Oral y Maxilofacial**  
**(708) 788-8200**

**24 Horas Servicio de emergencia**  
**Instrucciones - después de una cirugía**

**Anestéticos**

El tiempo que experimente el adormecimiento bajo la anestesia depende del tipo de anestético que usted ha recibido. Mientras su boca este adormecida, tenga cuidado de no morderse su mejilla, labio o lengua. El tiempo de adormecimiento puede durar unas cuantas horas, Si se prolonga el adormecimiento, contacte a su cirujano oral.

**Sangrado**

El cirujano oral aplicará gasa en el sitio de la extracción, para cesar de sangrar. La gasa debe dejarla en el área por 30 a 40 minutos después de la extracción. No muerda fuerte en la gasa. Puede haber sangrado después que se haya removido la gasa. Si eso sucede haga lo siguiente:

1. Tome algunas gasas y doblelas mordiendo el óposito de gasa.
2. Aplique presión moderada pero constante, por 30 minutos. Si el sangrado continua ~~reemplaze las gasas y continúe este procedimiento dos a tres veces.~~
3. No aspire ni escupa en el área de la extracción.
4. Es normal un poco de sangrado en el área afectada, hasta que se forme un coágulo. Ahora que si hubiera un sangrado fuerte (hemorragia) contacte a su cirujano oral inmediatamente. (Recuerde: saliva y sangre puede verse como un sangrado irregular)

**El Coágulo de sangre**

En el sitio de la extracción se formará un coágulo de sangre. Este coágulo es muy importante para el proceso de recuperación. Usted deberá proteger esta área donde esta el coágulo.

1. No fume, ni se enjuague la boca, ni beba con popote por 24 horas, porque la aspiración puede sacar el coágulo de su sitio y retrasar su pronta recuperación.
2. No se cepille los dientes proximós a la zona operada por el resto del día, por supuesto cepille y use hilo dental en el resto de su boca. Con mucho cuidado enjuague su boca.
3. Límitese a actividades físicas por 24 horas después de la extracción. Esto reducirá sangrado y ayudará a formarse el coágulo más pronto.
4. Se le aplicaran puntadas su cirujano oral le dará instrucciones cuando regrese para removerlas. Ocasionalmente ocurrirá un álveolo seco, esto ocurre cuando el coágulo se disolvió o desprendió prematuramente después de la operación, causando dolor y retardando la recuperación. Esto se trata, aplicando un aposito (medicamento) especial para proteger el área, hasta que se sane.

## **Medicamento**

El cirujano oral, le recetará medicamentos para controlar y prevenir infección, uselos como lo indican. Si el medicamento prescrito no le trabaja, no incremente la dosis. Si se prolonga el dolor, hay hinchazón, sangrado a fiebre llame a su cirujano oral inmediatamente.

## **Hinchazón y dolor**

Aplíquese una compresa de hielo en la mejilla durante 10 minutos; deje pasar 10 minutos entre una aplicación y la siguiente y repita este proceso.

## **Dieta**

Después de la extracción beba líquidos nutritivos, comida suave, evite las bebidas alcohólicas y líquidos calientes. Empezar comiendo comida sólida, al siguiente día o en cuanto pueda masticar comfortable. Por 2 días trate de masticar comida en la área opuesta de la extracción. No coma alimentos crujientes o pegajosos como las palomitas de maíz o caramelo durante 2 semanas. Si sufre de náuseas y vómito, llame a su cirujano oral.

## **Enjuague**

A Partir del día siguiente de la operación, enjuague la boca después de cada comida, prepare una mezcla de 1 taza de agua tibia y 1/2 cucharadita de sal, pero recuerde no se enjuague su boca muy vigorosamente. No use enjuagues comerciales por 2 semanas después de la extracción.

## **Higiene Oral**

Es importante cepillarse sus dientes 2 veces al día, usando pasta dental con flúor y hilo dental, limpiar las áreas de enmedio de los dientes con limpiadores interdentes diariamente.